

**XXXV**  
**CONGRESO DE LA**  
**ASOCIACIÓN**  
**ANDALUZA**  
**DEL DOLOR**  
[WWW.CONGRESOAAD.COM/2026](http://WWW.CONGRESOAAD.COM/2026)



**ALMERIA**

**15 - 17 OCTUBRE 2026**



## BIENVENIDA DEL PRESIDENTE

### ASOCIACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR

Queridos compañeros y compañeras, queridos amigos:

Del **15 al 17 de octubre** volveremos a encontrarnos en el **XXXV Congreso de la Asociación Andaluza del Dolor**, que este año celebraremos en **Almería**, una ciudad abierta al Mediterráneo, luminosa y acogedora, que sin duda será el escenario perfecto para compartir conocimiento y experiencia.

Reunir a profesionales que afrontan cada día el desafío del dolor tiene un valor especial. Los congresos no solo son espacios para la ciencia, sino también para el encuentro entre colegas: para conversar, intercambiar ideas y reencontrarnos. Y, sobre todo, para conocer a quienes comparten la misma pasión y el mismo compromiso por **mejorar la atención a los pacientes que viven con dolor**.

Hemos querido que este congreso gire en torno a un lema que define muy bien nuestra manera de trabajar: **“Diversas visiones, unidas en una misión.”**

Porque si algo caracteriza al tratamiento del dolor es precisamente eso: la necesidad de **mirar el problema desde diferentes perspectivas**. Especialidades distintas, trayectorias profesionales diferentes, enfoques clínicos que se complementan. Y cuando esas miradas se encuentran, dialogan y colaboran, el resultado siempre es mejor para nuestros pacientes.

Durante estos días tendremos la oportunidad de **compartir avances científicos, discutir experiencias clínicas y explorar nuevas estrategias terapéuticas**. Pero este congreso también quiere tener un componente muy práctico. Por ello hemos incorporado **talleres formativos en entorno quirúrgico y espacios de simulación virtual**, pensados para acercar a los participantes a técnicas y procedimientos que comienzan a formar parte del presente del tratamiento integral del dolor.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento al **comité organizador y científico**, cuyo trabajo, dedicación y compromiso han hecho posible la celebración de este congreso. Deseo también hacer una **mención muy especial a la Dra. Cabello y a la Dra Rodríguez, del Hospital Universitario de Poniente**, por su implicación, entusiasmo y generosidad en la preparación de este encuentro.



Mi agradecimiento se extiende igualmente a las **instituciones, a las entidades colaboradoras y a la industria**, cuyo apoyo continuado a iniciativas científicas y formativas como esta, contribuyen de manera decisiva al progreso del conocimiento y al desarrollo de nuevas herramientas terapéuticas en el tratamiento del dolor.

Su confianza y compromiso permiten seguir impulsando espacios de encuentro donde la ciencia, la experiencia clínica y la innovación se unen con un objetivo común: **mejorar la atención y la calidad de vida de nuestros pacientes.**

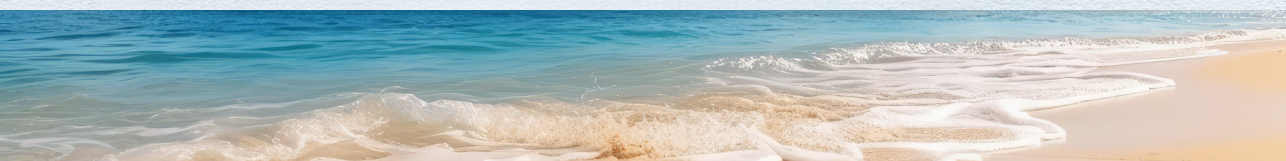
La **Asociación Andaluza del Dolor** es hoy una comunidad activa y comprometida, formada por profesionales de distintos ámbitos que comparten una misma responsabilidad: **seguir avanzando en el conocimiento del dolor y mejorar su tratamiento**, situando siempre al paciente en el centro de nuestra labor.

Estoy convencido de que **Almería nos brindará un magnífico marco para este encuentro** y que estos días nos permitirán aprender, compartir y seguir construyendo juntos el futuro del tratamiento del dolor.

Será un verdadero placer daros la bienvenida y encontrarnos allí.

***¡Os esperamos!***

Dr. José Manuel González Mesa.  
***Presidente de la Asociación Andaluza del Dolor***





## BIENVENIDA DEL COMITÉ ORGANIZADOR

Estimados compañeros:

Es para mí un honor dirigirme a todos vosotros como presidenta del **XXXV Congreso de la Asociación Andaluza del Dolor** que celebraremos del 15 al 17 de octubre en la ciudad de Almería.

Este congreso nace con la vocación de convertirse en un espacio de encuentro, reflexión y actualización para todos los profesionales implicados en la atención a las personas que viven con dolor crónico.

Bajo el lema “**Comprender el dolor, acompañar a la persona**”, queremos poner el foco no solo en los avances científicos y terapéuticos, sino también en la dimensión humana del dolor. Comprender el dolor implica integrar conocimientos en neurociencia, farmacología, psicología, rehabilitación y cuidados; pero, sobre todo, implica escuchar, empatizar y acompañar. El dolor crónico no es únicamente un síntoma: es una experiencia compleja que afecta a la identidad, la funcionalidad y la calidad de vida de quienes lo padecen.

Hemos diseñado un programa científico multidisciplinar, dinámico y actualizado, que abordará los principales retos en el diagnóstico y tratamiento del dolor crónico, incorporando perspectivas innovadoras y fomentando el debate entre especialidades. Contaremos con ponentes de reconocido prestigio y abriremos espacios para la participación, la presentación de comunicaciones y el intercambio de experiencias clínicas.

Aspiramos a reforzar la colaboración entre profesionales de distintas áreas (medicina, enfermería, psicología, fisioterapia y otras disciplinas sanitarias) convencidos de que solo desde un enfoque integral y coordinado podemos ofrecer una atención de calidad centrada en la persona.

Os invitamos a formar parte de este proyecto común, a compartir conocimiento y a seguir avanzando juntos en el reto de mejorar la vida de las personas con dolor crónico. Será un placer recibirnos en Almería, tierra de luz y encuentro, para seguir construyendo una atención más científica, más humana y comprometida.

**¡Nos vemos en Almería!**

Dra. Laura Cabello Gómez  
**Presidenta del Comité Organizador**



## ORGANIZA. ASOCIACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR

<b>Presidente</b>	José Manuel González Mesa
<b>Presidente pasado</b>	Ignacio Velázquez Rivera
<b>Vicepresidente</b>	Manuel Alejandro Sánchez García
<b>Secretaria</b>	María del Pilar García Velasco
<b>Tesorero</b>	Francisco Javier Palma Pérez
<b>Vocales</b>	Diego Benítez Pareja Laura Cabello Gómez Rafael Cobos Romana Carmen Jódar Casanova Jesús Maldonado Contreras Sebastián Perales Recio Estrella Rodríguez Agea María Isabel Valdivia Jiménez
<b>Página web</b>	Fernando Neira Reina

## COMITÉ ORGANIZADOR

<b>Presidenta</b>	Laura Cabello Gómez
<b>Vicepresidenta</b>	Consuelo Rodríguez Rodríguez
<b>Vocales</b>	Francisco Álamo Tomillero Gabriel Cano Navarro Alfonso Durán Guzmán Alfonso Matías Durán López Manuel Sánchez del Águila Beatriz Martínez Larios Carmen María Guerrero Salguero Elisabel Fernández Hinojo Davinia Juárez Iglesias



## COMITÉ CIENTÍFICO

<b>Presidente</b>	José Manuel González Mesa
<b>Vicepresidenta</b>	Laura Cabello Gómez
<b>Vocales</b>	Ignacio Velázquez Rivera Manuel Alejandro Sánchez García María del Pilar García Velasco Francisco Javier Palma Pérez Diego Benítez Pareja Rafael Cobos Romana Carmen Jódar Casanova Jesús Maldonado Contreras Fernando Neira Reina Sebastián Perales Recio Estrella Rodríguez Agea María Isabel Valdivia Jiménez



JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026

<b>09:00-13:00</b>	<b>TALLERES PRECONGRESO</b>
<b>Quirófano Málaga</b>	Taller neuroestimulación
<b>Quirófano Poniente 1</b>	Taller de ecografía avanzada
<b>Quirófano Poniente 2</b>	Taller técnicas intradiscales
<b>Quirófano Poniente 3</b>	Taller radiofrecuencia
<b>Quirófano Poniente 4</b>	Taller práctico de neuromodulación no invasiva. PENS

JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026

	<b>SALA CONVENCIONES</b>	<b>SALA CRISTALES</b>
14:00-15:30		Reunión Junta Directiva AAD
15:00-15:45	<b>Entrega de documentación</b>	
15:45-16:00	Bienvenida y presentación	
16:00-17:00	Neurociencia y bases biológicas del dolor: ¿por qué el dolor cronifica?	
17:00-18:00	El dilema actual de la prescripción analgésica	
18:00-18:30	<b>Pausa café</b>	
18:30-19:30	Abordaje del dolor oncológico: un trabajo en equipo	
19:30-20:00	Conferencia inaugural	
20:00-21:00	Acto inaugural / Día del dolor	
21:00	<b>Copa de bienvenida</b>	



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026

	SALA CONVENCIONES	SALA PARALELA
08:30-09:00	<b>Entrega de documentación</b>	
09:00-10:00	Nuevos horizontes en el tratamiento del dolor neuropático	Terapia multimodal: acupuntura, nuevas dianas terapéuticas y nutracéuticos
10:00-11:00	Nuevas fronteras en técnicas intervencionistas	Abordaje psicológico del dolor crónico
11:00-11:30	<b>Pausa café / defensa de pósteres</b>	
11:30-12:30	Innovación en analgesia: nuevos paradigmas en el tratamiento del dolor	Dolor en poblaciones especiales
12:30-13:30	Terapias regenerativas en dolor: evaluación crítica	Abordaje multidisciplinar en dolor: coordinación, funcionalidad y continuidad
13:30-14:30	Estrategias en dolor articular refractario	Casos clínicos complejos
14:30-16:30	<b>Pausa almuerzo</b>	
16:30-17:30	Lumbalgia compleja: red flags, cronificación y decisión quirúrgica	Gestión y futuro del dolor
17:30-18:30	Neuromodulación y técnicas avanzadas anatómicas	Humanización y dolor crónico
18:30-19:00	<b>Pausa café / defensa de pósteres</b>	
19:00-20:00	Medicina del dolor e intervencionismo de alta complejidad	Dolor crónico postquirúrgico: enfoques
21:00	<b>Cena del congreso</b>	



SÁBADO, 17 DE OCTUBRE DE 2026

	SALA CONVENCIONES	SALA PARALELA	SALA CRISTALES
09:00-10:00	Asamblea general ordinaria		
10:00-11:00	Dolor craneofacial	Taller de ecografía para residentes y atención primaria	
11:00-11:30	<b>Pausa café</b>		
11:30-12:30	Abordaje del dolor musculoesquelético: del punto gatillo a la modulación tisular	Taller de ecografía para residentes y atención primaria	
12:30-13:30	Defensa de las mejores comunicaciones		
13:30-14:00	<b>Entrega de premios / Clausura</b>		
14:00-15:30			Reunión de la FAD



## JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026

- 10:30-11:30 **TALLER NEUROESTIMULACIÓN**  
**Quirófano Málaga**  
**Jesús Maldonado Contreras.** Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga
- 09:00-13:00 **TALLER DE ECOGRAFÍA AVANZADA**  
**Quirófano Poniente**  
**Manuel Jesús Sánchez del Águila.** Hospital de Universitario Costa del Sol. Málaga  
**Gabriel Cano Navarro.** Hospital Universitario Poniente. Almería  
**Alberto Vela de Toro.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada  
**Juan Casar García.** Clínica Sinalgia. Cádiz
- 09:00-13:00 **TALLER TÉCNICAS INTRADISCALES**  
**Quirófano Poniente**  
**Carlos Horas Barrera.** Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife  
**Francisco Álamo Tomillero.** Hospital Universitario Poniente. Almería
- 09:00-13:00 **TALLER RADIOFRECUENCIA**  
**Quirófano Poniente**  
**Diego Benítez Pareja.** Clínica Sinalgia. Cádiz
- 09:00-13:00 **TALLER PRÁCTICO DE NEUROMODULACIÓN NO INVASIVA. PENS**  
**Quirófano Poniente**  
**Marisa Serrano Atero.** Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada  
**Alfonso Matías Durán López.** Hospital Universitario Poniente. Almería



### **SALA CRISTALES**

---

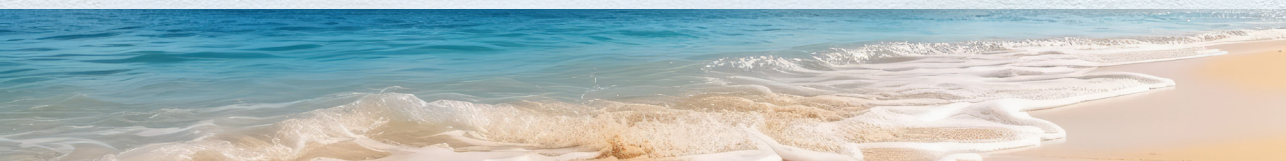
- 14:00-15:30 **REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA**



### **HALL SALA CONVENCIONES**

---

- 15:00-15:45 **Entrega de documentación**





JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA CONVENCIONES

15:45-16:00

### BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN

16:00-17:00

### NEUROCIENCIA Y BASES BIOLÓGICAS DEL DOLOR: ¿POR QUÉ EL DOLOR CRONIFICA?

**Moderadora: Consuelo Rodríguez Rodríguez.** Hospital Universitario Poniente. Almería

→ Cuando el dolor se aprende: epigenética, microglía y nuevas dianas terapéuticas

**Laura Cabello Gómez.** Hospital Universitario Poniente. Almería

→ Cuando el dolor deja huella: sensibilización central y nociplasticidad, ¿cómo reconocerlos en consulta?

**Sebastián Perales Recio.** Hospital Comarcal La Inmaculada. Almería

→ Predicción del dolor crónico postquirúrgico: del bisturí al biomarcador. Estrategias preventivas en cirugía

**Pedro Cuevas Valenzuela.** Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada

17:00-18:00

### EL DILEMA ACTUAL DE LA PRESCRIPCIÓN ANALGÉSICA

**Moderadora: Josefa Luisa Ortega García.** Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz

→ Crisis de opioides vs necesidad clínica real

**Ignacio Velázquez Rivera.** Hospital de Alta Resolución de Guadix. Granada

→ Cannabinoides y farmacogenética en práctica real

**Manuel Cortiñas Sáenz.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ Protocolos de tapering y de prescripción segura

**Beatriz Martínez Larios.** C. L. Aguadulce. Distrito Poniente. Almería

18:00-18:30

**Pausa café**



JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA CONVENCIONES

18:30-19:30

### **ABORDAJE DEL DOLOR ONCOLÓGICO: UN TRABAJO EN EQUIPO**

**Moderador: Manuel J. Rodríguez López.** Fundación Andaluza del Dolor. Málaga

→ ¿Cuándo dejo de escalar opioides? Decisiones reales en dolor oncológico complejo

**Estrella Rodríguez Agea.** Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva

→ Intervencionismo en dolor oncológico. Del rescate tardío a la indicación precoz

**Pablo Ignacio Iglesias Rozas.** Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

→ Seguridad en el manejo de opioides y sistemas intratecales. Rol esencial de enfermería

**M. Pilar García Velasco.** Hospital de Alta Resolución de Guadix. Granada

19:30-20:00

### **CONFERENCIA INAUGURAL**

**Luis Gutiérrez Rojas.** Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada

20:00-21:00

### **ACTO INAUGURAL DÍA DEL DOLOR**

21:00

***Copa de bienvenida***



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



## HALL SALA CONVENCIONES

08:30-09:00 **Entrega de documentación**



## SALA CONVENCIONES

09:00-10:00 **NUEVOS HORIZONTES EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR NEUROPÁTICO**

**Moderador: Rafael Gálvez Mateos.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ **Dolor neuropático refractario: cómo identificar al paciente candidato a terapias avanzadas**

**Marcos Salmerón Martín.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ **Dolor neuropático localizado. Del diagnóstico preciso al tratamiento dirigido**

**Alejandro Martín Arrabal.** Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada

→ **Neuromodulación no invasiva**

**Carlos Tornero Tornero.** Hospital Clínico Universitario de Valencia

10:00-11:00 **NUEVAS FRONTERAS EN TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS**

*Patrocinada por Cardiva*

11:00-11:30 **Pausa café**

**DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER**

11:30-12:30 **INNOVACIÓN EN ANALGESIA: NUEVOS PARADIGMAS EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR**

*Patrocinada por Grunenthal*



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA CONVENCIONES

12:30-13:30

### TERAPIAS REGENERATIVAS EN DOLOR: EVALUACIÓN CRÍTICA

**Moderador:** Luis Miguel Torres Morera. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz

- Suero autólogo acondicionado como nueva herramienta de medicina regenerativa  
**Carlos A. Morales Portillo.** Hospital Recoletas Salud Marbella. Málaga
- Del tendón al disco. Expansión del PRP hacia nuevas indicaciones en patología espinal  
**Diego Benítez Pareja.** Clínica Sinalgia. Cádiz
- Exosomas y citoquinas en dolor radicular. Indicaciones emergentes y evidencia clínica en patología espinal  
**Jordi Recasens.** Hospital Universitario Joan XXIII. Tarragona

13:30-14:30

### ESTRATEGIAS EN DOLOR ARTICULAR REFRACTARIO

**Moderador:** Diego Benítez Pareja. Clínica Sinalgia. Cádiz

- Radiofrecuencia y neurólisis en dolor articular refractario. Que técnica elegir y cuando escalar en el algoritmo terapéutico  
**Pendiente**
- Articulación lesionada, paciente complejo. Decisiones compartidas. Pasapalabra. Traumatología / Unidad del dolor  
**Gabriel Cano Navarro.** Hospital Universitario Poniente. Almería  
**José Carlos Yebra Pareja.** Hospital Universitario Poniente. Almería

14:30-16:30

**Pausa almuerzo**



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA CONVENCIONES

16:30-17:30

### LUMBALGIA COMPLEJA: RED FLAGS, CRONIFICACIÓN Y DECISIÓN QUIRÚRGICA

**Moderador: Jesús Maldonado Contreras.** Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

→ Red flags y biomarcadores en lumbalgia compleja: hacia un diagnóstico predictivo

**Manuel Alejandro Sánchez García.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ Decisión quirúrgica: indicaciones, planificación y resultados esperados

**Antonio Huete Allut.** Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería

→ Dolor postquirúrgico persistente: intervencionismo y nuevas tecnologías

**Carlos Horas Barrera.** Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife

17:30-18:30

### NEUROMODULACIÓN Y TÉCNICAS AVANZADAS

**Moderadora: Bernarda Márquez Márquez.** Servicio Andaluz de salud. Málaga

→ Ablación del nervio basivertebral

**Carlos Tornero Tornero.** Hospital Clínico Universitario de Valencia

→ Implante directo o fase de prueba en estimulación medular

**Jesús Maldonado Contreras.** Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

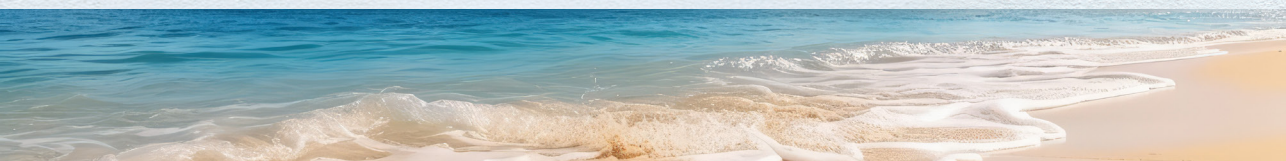
→ Novedades en neuromodulación

**Agustín Mendiola de la Osa.** Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid

18:30-19:00

**Pausa café**

**DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER**





VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA CONVENCIONES

19:00-20:00

### **MEDICINA DEL DOLOR E INTERVENCIONISMO DE ALTA COMPLEJIDAD**

**Moderador: Manuel Alejandro Sánchez García.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ **Neuromodulación vagal en dolor crónico: evidencia actual y aplicaciones clínicas**

**Antonio Pajuelo Gallego.** Hospital Viamed Fátima. Sevilla

→ **Selección de pacientes y titulación de dosis en infusión espinal**

**Rafael de Alba Moreno.** Complejo Hospitalario de Jaen

→ **Neuromodulación de alta frecuencia: ¿cuándo aporta valor añadido?**

**Juan Fernando García Henares.** Hospital Universitario San Juan. Alicante

20:30

*Salida en autocar*

21:00

***Cena del congreso***



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA PARALELA

09:00-10:00

### TERAPIA MULTIMODAL: ACUPUNTURA, NUEVAS DIANAS TERAPÉUTICAS Y NUTRACÉUTICOS

**Moderadora:** Laura Cabello Gómez. Hospital Universitario Poniente. Almería

- Nuevas tecnologías aplicadas en acupuntura. La aguja láser  
**Rafael Cobos Romana.** Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla
- Ejercicio terapéutico y exposición graduada  
**Claudio Vázquez Colomo.** Hospital Vithas. Almería
- Nutrición antiinflamatoria como coadyuvante  
**Odile Fernández.** Granada

10:00-11:00

### ABORDAJE PSICOLÓGICO DEL DOLOR CRÓNICO

**Moderador:** Francisco Javier Cano García. Universidad de Sevilla

- ¿Puede la autocompasión mejorar el abordaje del dolor crónico?  
**Gema Teresa Ruiz Párraga.** Universidad de Málaga
- ¿Puede la comunicación ser terapéutica en el dolor crónico?  
**Montserrat Aguirre Dionisio.** Cruz Roja. Granada
- Cómo abordar el dolor crónico, cuando se asocia a estrés postraumático  
**Elena R. Serrano Ibáñez.** Universidad de Málaga

11:00-11:30

### *Pausa café*

### DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA PARALELA

11:30-12:30

### **DOLOR EN POBLACIONES ESPECIALES**

**Moderadora: Marisa Serrano Atero.** Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada

- Dolor en el paciente anciano. Como tratar sin hacer daño, en un contexto de fragilidad y polimedicación  
**Francisco Rivera Cívico.** Hospital Universitario Poniente. Almería
- Cuando el dolor no viene solo: manejo analgésico en paciente con insuficiencia renal, hepática y riesgo cardiovascular  
**Carmen Jódar Casanova.** C. S. Mercedes Navarro Alcosa. Sevilla
- Abordaje del dolor crónico en entorno de vulnerabilidad  
**Nivine Aloui Benabderrahman.** Hospital Universitario Poniente. Almería

12:30-13:30

### **ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR EN DOLOR: COORDINACIÓN, FUNCIONALIDAD Y CONTINUIDAD**

**Moderadora: Carmen Jódar Casanova.** C. S. Mercedes Navarro Alcosa. Sevilla

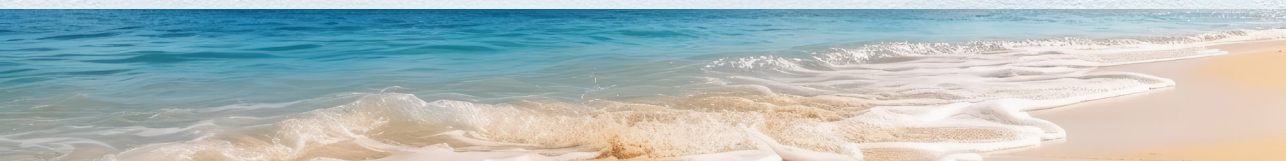
- Atención Primaria y continuidad asistencial  
**Javier Sandoval Codoni.** C. S. Aguadulce. Almería
- Rehabilitación: restaurando función y anatomía  
**Alberto García Maturana.** Hospital Vithas. Almería
- Rehabilitación integrada en las unidades funcionales de dolor  
**Juan Casar García.** Clínica Sinalgia. Cádiz

13:30-14:30

### **CASOS CLÍNICOS COMPLEJOS**

**Moderadora: María Isabel Valdivia Jiménez.** Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme. Sevilla

- SDRG. Decisiones secuenciales en una enfermedad cambiante  
**Ana Isabel Navajas Gómez de Aranda.** Hospital Vithas Virgen del Mar. Almería
- Coxigodinia y sus etiologías. Diagnóstico y manejo diferenciado  
**Beatriz Manzano López.** Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada
- Dolor primario. Decisiones terapéuticas en un dolor sin lesión estructural  
**Juan Salmerón Cerezuela.** HLA Hospital Mediterráneo. Almería





VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA PARALELA

14:30-16:30 **Pausa almuerzo**

16:30-17:30 **GESTIÓN Y FUTURO DEL DOLOR**

**Moderadora: Consuelo Rodríguez Rodríguez.** Hospital Universitario Poniente. Almería

- **Diálogo calidad. Calidad asistencial, el camino hacia la excelencia**  
**Ana Isabel Caro Cabello.** Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería  
**María del Mar Díaz Cortés.** Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería

17:30-18:30

**HUMANIZACIÓN Y DOLOR CRÓNICO ENFOQUE HUMANIZADO DEL DOLOR: DEL PROFESIONAL AL PACIENTE, TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS**

**Moderadora: M. Pilar García Velasco.** Hospital de Alta Resolución de Guadix. Granada

- **Enfoque humanizado del dolor: del profesional al paciente, toma de decisiones compartidas**  
**Beatriz Lechuga Carrasco.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada
- **Integración de la Escuela de pacientes en la práctica clínica: experiencias y resultados**  
**Antonia Benítez Díaz.** Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga
- **La voz del paciente**  
**Ana Isabel Sánchez Mestanza**

18:30-19:00 **Pausa café**

**DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER**



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA PARALELA

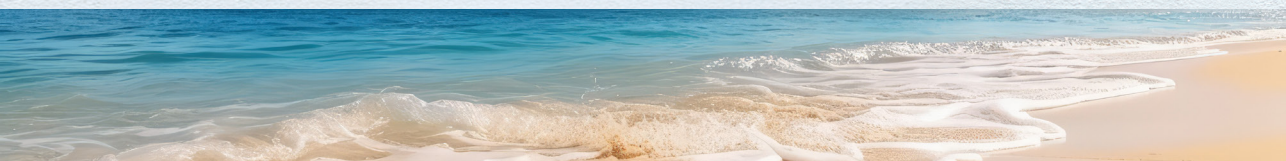
---

19:00-20:00

### **DOLOR CRÓNICO POSTQUIRÚRGICO: ENFOQUE ERAS**

**Moderador: José Manuel González Mesa.** Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

- **Estrategias multimodales sin opioides y seguridad farmacológica**  
**Juan José Jérez.** Hospital Universitario Poniente. Almería
- **Bloqueos guiados, analgesia precoz y funcionalidad**  
**Álvaro Limón Granja.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada
- **Autocuidado y soporte multidisciplinar: nutrición y farmacología**  
**José Canto Mangana.** Hospital Universitario Poniente. Almería





SÁBADO, 17 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA CONVENCIONES

09:00-10:00 **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA**

10:00-11:00 **DOLOR CRANEOFACIAL**

**Moderador: Fernando Neira Reina.** Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz

→ **Dolor orofacial y migraña crónica**

**Luis Andrade Zumárraga.** Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería

→ **Neuralgia del trigémino vs atípicas. Abordaje intervencionista**

**Marta del Valle Hoyos.** Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

→ **Dolor craneofacial refractario, estrategias multimodales**

**Francisco Javier Palma Pérez.** Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

11:00-11:30 ***Pausa café***

11:30-12:30 **ABORDAJE DEL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO: DEL PUNTO GATILLO A LA MODULACIÓN TISULAR**

**Moderadora: Manuel Jesús Sánchez del Águila.** Hospital de Universitario Costa del Sol. Málaga

→ **Puntos gatillo en dolor musculoesquelético: infiltración vs punción seca**

**Jorge Moreno López.** Hospital Universitario de Melilla

→ **Toxina botulínica en patología musculoesquelética: más allá de la espasticidad**

**Claudia de la Fuente Ruíz.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ **Ondas de choque en dolor musculoesquelético: indicaciones prácticas y resultados clínicos**

**Justo Fernández Toro.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

12:30-13:30 **DEFENSA DE LAS MEJORES COMUNICACIONES**

13:30-14:00 **ENTREGA DE PREMIOS  
CLAUSURA**



SÁBADO, 17 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA PARALELA

---

10:00-11:00 **TALLER DE ECOGRAFÍA PARA RESIDENTES Y ATENCIÓN PRIMARIA**

**Alberto García Maturana.** Hospital Vithas Almería

**Manuel Alejandro Sánchez García.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

**Alfonso Matías Durán López.** Hospital Universitario Poniente. Almería

11:00-11:30 *Pausa café*

11:30-12:30 **TALLER DE ECOGRAFÍA PARA RESIDENTES Y ATENCIÓN PRIMARIA**

*Continuación*



## SALA CRISTALES

---

14:00-15:30 **REUNIÓN DE LA FUNDACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR**

**XXXV**  
**CONGRESO DE LA**  
**ASOCIACIÓN**  
**ANDALUZA**  
**DEL DOLOR**  
[www.congresoaad.com/2026](http://www.congresoaad.com/2026)



**SEDE**

**Hotel Barceló Cabo de Gata**

Avenida Juegos de Casablanca s/n  
Urbanización El Toyo  
04131 Retamar. Almería

**SECRETARÍA TÉCNICA**

INSPIRA NETWORK GROUP, S.L.U.  
C/ Caleruega 102. 28033 Madrid

**Manuel Santiago.** 607 825 344 / [manuel.santiago@inspiranetwork.com](mailto:manuel.santiago@inspiranetwork.com)

**Mireya Arnoso.** 699 499 046 / [mireya.arnoso@inspiranetwork.com](mailto:mireya.arnoso@inspiranetwork.com)